

ΤΙ ΕΙΝΑΙ ΤΟ ΚΟΥΝΟΥΠΙΔΙ;

Quiz Λαχανικών

Ποιά από αυτά που τρως συχνά είναι ρίζες;
Ανακάλυψε από το κουίζ ποια γνωστά σου λαχανικά είναι φρούτα
ή λουλούδια ή ακόμα και ρίζες.

Το σκόρδο

Είναι μια μορφή βοήθου. Είναι ένας συνδυασμός μίσχου, φύλλων και ρίζας. Η ιατρική αξία του σκόρδου ήταν γνωστή στους Ινδούς από παλιά. Χρησιμοποιείται αρκετά για ιατρικούς λόγους.



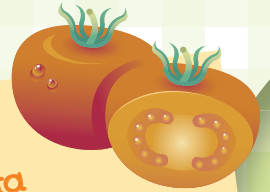
1

Η ντομάτα είναι:

- α) Φρούτο
- β) Λουλούδι
- γ) Ρίζα

Η ντομάτα

Είναι ουσιαστικά ένα φρέσκο φρούτο με πολλούς σπόρους. Πολλές φορές το μπερδεύουμε με λαχανικό επειδή δεν είναι γλυκό. Η ντομάτα κατάγεται από το Μεξικό. Το όνομα προέρχεται από το μεξικάνικο tomatl. Είναι πλούσια σε βιταμίνες Α και Γ.



2

Το Σκόρδο είναι

- α) Κλαδί
- β) Φύλλο
- γ) Βολβός

Το καρότο

Σύμφωνα με τον ιστορικό και ειδικό σε θέματα διατροφής κ. Achaya, τα πρασινωπά στρογγυλεμένα καρότα κατάγονται μάλλον από το Αφγανιστάν. Τα κόκκινα καρότα που βλέπουμε σήμερα προέρχονται από αυτήν την ποικιλία. Τα καρότα είναι μια καλή πηγή βιταμίνης Α.



3

Τα καρότα είναι

- α) Κλαδιά
- β) Ρίζες
- γ) Φρούτα

4

Η κολοκύδα είναι:

- α) Λουλούδι
- β) Βολβός
- γ) Φρούτο

Η κολοκύδα

Είναι φρούτο πλούσιο σε βιταμίνη Α. Στην Αμερική, συνδέεται με το φεστιβάλ αποκρίων και τα παιδιά την χρησιμοποιούν για να φτιάχνουν μάσκες.



Το κουνουπίδι

Λέγεται ότι πρωτοεμφανίστηκε στην Κύπρο. Είναι μια καλή πηγή βιταμίνης C.



5

Το κουνουπίδι είναι:

- α) Λουλούδι
- β) Ρίζα
- γ) Βολβός

